



PHYSIOTHERAPIE vor hüft-
oder kniegelenkersatz operationen


BETHAN IEN
Privatlinik

SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

Die Physiotherapie vor Knie- und Hüftgelenkersatz-Operationen richtet sich gezielt nach den individuellen Bedürfnissen der Patientinnen und Patienten in Bezug auf die ihnen bevorstehende Operation.

Das Ziel ist es, während vier bis sechs Wochen eine bestmögliche Voraussetzung für die geplante Operation zu schaffen und die Genesung schon im Vorfeld positiv zu beeinflussen.

INHALTE

- Schulung Anatomie und Wundheilung
- Gangschulung mit Stöcken (Gangarten und Treppe)
- Verbesserung der persönlichen Fitness: Gleichgewicht, Ausdauer und Kraftaufbau
- Organisation für zu Hause

KOSTEN BEHANDLUNG

Die Behandlung wird über die Grundversicherung abgerechnet. Eine ambulante Verordnung wird vorausgesetzt.

ORT

Physiotherapie Bethanien, Toberstrasse 51, 8044 Zürich

TERMIN

Nach Vereinbarung.

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich Vier bis sechs Wochen vor der Operation an:

Telefon **+41 43 268 72 60**

E-Mail physiotherapie@klinikbethanien.ch

Privatklinik Bethanien · Toblerstrasse 51 · CH-8044 Zürich · Tel. +41 43 268 70 70 · www.klinikbethanien.ch