



klassische medizinische

**MASSAGE**



SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

# Liebe Patientinnen, liebe Patienten

Gönnen Sie sich eine Auszeit. Zur Förderung Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens ist eine klassische medizinische Massage zielführend.

Bei der klassischen medizinischen Massage werden mit den Händen Druck- und Zugreize auf das Gewebe und die Muskeln ausgeübt, sodass Verhärtungen und Verspannungen der Muskulatur gelöst sowie die Durchblutung und der Stoffwechsel angeregt werden. Zudem können Verklebungen der Hautschichten gelöst werden.

Insgesamt wirkt die Massage schmerzlindernd, entspannend und wohltuend, was zu mehr Ausgeglichenheit führt.

## Massagetechniken

- Klassische medizinische Massage
- Ganzkörpermassage
- Funktionelle Mobilisationsmassage
- Sportmassage
- Entspannungsmassage
- Manuelle Lymphdrainage
- Bindegewebsmassage

## Anmeldung und Abrechnung

Disposition Physiotherapie: Tel. **+41 43 268 72 60**, E-Mail [physiotherapie@klinikbethanien.ch](mailto:physiotherapie@klinikbethanien.ch)

Diese Leistung ist über die Zusatzversicherung der Krankenkasse abrechenbar.

Privatklinik Bethanien · Toblerstrasse 51 · CH-8044 Zürich · Tel. +41 43 268 70 70 · [www.klinikbethanien.ch](http://www.klinikbethanien.ch)