



ERGOTHERAPIE


SCHMERZKLINIK
Basel

SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

Ergotherapie

Ergotherapie stellt die Handlungsfähigkeit des Menschen in den Mittelpunkt. Die Ergotherapeutin unterstützt und befähigt Menschen beim Erwerb, der Wiederherstellung und/oder beim Erhalt von Lebensqualität und grösstmöglicher Selbstständigkeit. Sie befähigt Menschen, an den Aktivitäten des täglichen Lebens und an der Gesellschaft teilzuhaben.

Ergotherapie ist geeignet für alle Patienten mit chronischen Schmerzen, die in Ihrem Alltag Einschränkungen erleben.

FOLGENDE BEHANDLUNGEN WERDEN IN DER SCHMERZKLINIK BASEL ANGEBOTEN:

Rheumatologie

- Hilfsmittelabklärung und Anpassung
- Handtherapie
- Gelenkschutzinstruktionen
- Pacing (schonender Umgang mit den Ressourcen), Planen, Prioritäten setzen
- Energiemanagement bei Fatigue
- Training Alltags- und arbeitsrelevante Fertigkeiten
- Beratung und Umsetzung Präventionsmassnahmen, zum Beispiel Sturzprävention
- Kreative Ausdruckstherapie

Chronische Schmerzpatienten

- Pacing (schonender Umgang mit den Ressourcen), Planen, Prioritäten setzen
- Training Alltags- und arbeitsrelevante Fertigkeiten
- Energiemanagement
- Beratung und Umsetzung gesundheitsfördernder Aktivitäten, welche die Lebensqualität steigern
- Abklärung von vorhandenen und angestrebten Kompetenzen, Interessen, sozialen Rollen und Handlungsmöglichkeiten im persönlichen Alltag und bei der Arbeit
- Gelenkschutzinstruktionen
- Sturzprävention
- Kreative Ausdruckstherapie

Long Covid Beratung

- Pacing (schonender Umgang mit den Ressourcen), Planen, Prioritäten setzen
- Energiemanagement
- Strategien Alltagsbewältigung und Training bei Brain Fog; Aufmerksamkeitsstörungen, Konzentrationseinschränkungen, Störungen des Kurzzeitgedächtnisses sowie Wortfindungsstörungen
- Gemeinsames Entwickeln und Erproben von Lösungsstrategien, die eine selbstständige und gesunde Alltagsgestaltung – und Tagesstruktur ermöglichen

Handtherapie

- Wärmebehandlungen mit Paraffinbad
- Kraft, Koordination und Geschicklichkeitstraining
- Sensibilitätstraining
- Hilfsmittelabklärung und Anpassung
- Instruktionen für den Gelenkschutz

Beratung Ergonomisches Arbeiten

- Einrichtung des Arbeitsplatzes bei der Arbeit oder zu Hause
- Beratung und Umsetzung Präventionsmassnahmen, zum Beispiel Sturzprävention
- Gesundheitsprävention und Instruktionen für den Gelenkschutz

Schmerzlinik Basel · Hirschgässlein 11-15 · CH-4010 Basel · Tel. +41 61 295 89 89 · www.schmerzlinik.ch